



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 02 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	6,84	210,0	145,00	8,40
2	Батон	35,0	71,00	2,63	41,5	94,00	3,12
3	Сыр (порционно)	9,0	53,00	4,66	10,0	54,00	5,50
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,94
	ИТОГО		291,00	15,24		334,00	18,96
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	155	6,74	150	167	6,74
	ИТОГО		155,00	6,74		167,00	6,74
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	14,30	200,0	95,40	15,71
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,47	70,0	114,00	38,53
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,40	130,0	154,00	2,10
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,33	40,0	42,00	2,33
5	Свежий огурец (порц.)	25,0	23,00	2,93	30,0	28,00	3,45
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,0	93,00	1,71
	ИТОГО		494,00	53,27		653,40	66,41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	156,00	25,30	85,0	183,00	26,61
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,66	45,0	32,00	1,72
3	Батон	35,0	71,00	2,63	41,5	94,00	3,12
4	Бифидок	145,0	70,00	13,36	153,0	91,00	14,35
	ИТОГО		318,00	42,95		400,00	45,80
	ВСЕГО		1258,00	118,20		1554,40	137,91

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина