



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 03 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,51	195,0	163,00	11,97
2	Батон	36,0	75,00	2,71	40,0	95,00	3,01
3	Повидло (порц.)	6,0	22,00	0,73	8,0	27,00	0,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		312,00	18,84		376,00	22,11
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	92	9,97	150	95	10,69
2	Пряник	26	85	6,69	26	85	6,69
	ИТОГО		177,00	16,66	176,0	180,00	17,38
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	8,83	200,0	69,80	10,80
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,78	53,0	134,00	19,78
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,23	130,0	148,00	7,12
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,55	45,0	53,00	3,32
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,26
6	Хлеб ржаной	34,0	58,00	1,38	42,0	70,00	1,71
	ИТОГО		442,40	41,68		553,80	46,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	60,0	95,00	30,71	70,0	143,00	32,57
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,40	45,0	55,50	2,09
3	Батон	36,0	71,00	2,71	40,0	94,00	3,01
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,21	200,0	136,00	13,21
	ИТОГО		339,00	48,03		428,50	50,88
	ВСЕГО		1270,40	125,21		1538,30	137,36

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина