



Меню на 03 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,54	194,0	185,00	7,86
2	Батон	28,0	70,50	2,11	33,8	75,50	2,51
3	Повидло (порц)	20,0	139,00	1,60	24,2	166,00	1,94
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		424,50	15,14		517,50	18,46
<b>2.ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	90	9,24	160	92	10,56
2	Пряник	66	107,00	8,49	66	107,00	8,49
	ИТОГО		197,00	17,73		199,00	19,05
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,85	200,0	69,80	7,81
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,71	53,0	134,00	19,71
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,23	150,0	148,00	7,12
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,54	60,0	53,00	2,32
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	180,0	79,00	4,76
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,8	104,40	1,74
	ИТОГО		454,40	37,64		588,20	43,46
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,74	106,0	101,00	26,46
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,39	60,0	55,50	2,09
3	Батон	28,0	257,00	2,11	33,8	257,00	2,54
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,34	200,0	92,00	13,34
	ИТОГО		444,00	32,58		505,50	44,43
	<b>ВСЕГО</b>		1519,90	103,09		1810,20	125,40

Заведующий СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.А. Поппевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поппевина