



Меню на 04 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	200,0	272,00	8,94	250,0	315,00	10,71
2	Батон	36,0	55,00	2,71	40,5	68,00	3,05
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	76,00	4,46	10,0	84,00	5,21
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>492,00</b>	<b>21,89</b>		<b>574,00</b>	<b>25,79</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	180	163	10,8	188	169	11,28
	<b>ИТОГО</b>		<b>163,00</b>	<b>10,80</b>		<b>169,00</b>	<b>11,28</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,59	200,0	84,00	8,78
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	21,14	90,0	228,00	24,22
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,12	130,0	154,00	4,68
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,98	60,0	37,00	1,33
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	7,02	160,0	91,00	8,42
6	Хлеб ржаной	33,0	69,00	1,34	42,0	81,00	1,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>539,00</b>	<b>43,19</b>		<b>675,00</b>	<b>49,14</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,74
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	7,50	130,0	155,00	9,38
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,48	60,0	257,00	4,48
4	Йогурт	135,0	81,00	11,02	145,0	92,00	12,54
	<b>ИТОГО</b>		<b>624,00</b>	<b>43,74</b>		<b>658,00</b>	<b>47,14</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1818,00</b>	<b>119,62</b>		<b>2076,00</b>	<b>133,35</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина