



Меню на 04 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,32	208,0	297,00	9,30
2	Батон	28,0	70,50	2,11	32,2	94,00	2,42
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	3,72	10,0	75,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,83
	ИТОГО		466,50	18,93		573,00	22,27
2 ЗАВТРАК							
	Яблоко	130	109,00	7,8	208	111,00	12,48
	ИТОГО		109,00	7,80		111,00	12,48
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,83	200,0	84,00	8,99
2	Бефстроганов из отварной печени	110,0	94,00	23,88	120,0	125,00	24,03
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,24	130,0	193,00	3,89
4	Икра свекольная	30	40,00	2,37	30	60,00	2,37
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,88	180,0	98,00	8,26
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	44,0	104,40	1,79
	ИТОГО		493,75	44,62		664,40	49,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,71
	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,63	150,0	132,00	7,50
2	Булочка российская	100,0	257,00	7,68	100,0	257,00	7,68
3	Йогурт	145,0	76,00	11,02	164,3	92,00	12,49
	ИТОГО		596,00	45,07		635,00	48,38
	ВСЕГО		1665,25	116,42		1983,40	132,46

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина