



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Е.В.Ашуркова

Меню на 05 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	155,0	235,00	6,68
2	Батон	34,0	73,00	2,56	41,5	92,00	3,12
3	Сыр (порционно)	8,0	66,00	4,66	9,0	72,00	5,29
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,23	180,0	89,00	5,46
	ИТОГО		426,00	18,95		488,00	20,55
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	146,0	82,00	10,66	160,0	93,00	11,04
2	Пряник	26,0	65,00	3,35	26,0	65,00	3,35
	ИТОГО		147,00	14,01		158,00	14,39
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,52	200,0	82,00	10,05
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,22	70,0	132,00	41,76
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,43	100,0	124,00	5,43
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	2,07	60,0	56,00	2,07
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,42	160,0	72,00	2,58
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,34	42,0	78,00	1,71
	ИТОГО		471,00	50,00		544,00	63,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	22,47	70,0	99,00	26,72
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,38	25,3	22,00	4,45
3	Батон	34,0	73,00	2,56	41,5	92,00	3,12
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
	ИТОГО		289,00	42,61		324,00	47,49
	ВСЕГО		1333,00	125,57		1514,00	146,03

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина