УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А.Творогова

Меню на 05 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	196,0	279,00	8,49
2	Батон	28,0	70,50	2,11	31,2	94,00	2,35
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,66	13,0	54,00	5,50
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,24	180,0	89,00	5,47
	ИТОГО		393,50	18,51		516,00	21,81
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	146	76,00	9,05	172,3	92,00	10,68
2	Печенье	26,0	112,00	2,43	26,0	186,50	2,43
	ИТОГО		188,00	11,48		278,50	13,11
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,77	200,0	90,60	10,38
2	Биточек паровой	65,0	110,00	33,50	80,0	149,00	49,92
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,42	150,0	135,20	8,05
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	2,07	40,0	55,60	2,07
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,2	104,40	1,76
	ИТОГО		479,00	52,59		661,80	75,08
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	28,42	80,0	116,00	16,14
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	7,91	25,0	32,00	7,49
3	Батон	28,0	70,50	2,11	31,2	94,00	2,35
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,34	200	136,00	13,34
	ИТОГО		310,50	51,78		378,00	39,32
	ВСЕГО		1371,00	134,36		1834,30	149,32

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина