



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 06 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	232,00	8,57	194,0	297,00	10,82
2	Батон	31,0	70,00	2,33	41,0	94,00	3,09
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	42,00	4,09	10,0	56,00	4,46
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	ИТОГО		372,00	15,50		487,00	19,11
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150,0	163,00	6,14	150,0	163	6,14
2	Пряник	26,0	75,00	4,00	26,0	75	4,00
	ИТОГО		238,00	10,14		238,00	10,14
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,58	200,0	68,00	10,10
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,69	130,0	237,00	42,86
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,01	20,0	15,00	1,01
4	Рыба соленая (порц.)	23,0	43,00	6,76	24,2	45,00	7,24
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	5,53	160,0	127,00	5,90
6	Хлеб ржаной	36,0	65,00	1,47	41,5	76,00	1,69
	ИТОГО		431,90	62,04		568,00	68,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	198,00	19,07	90,0	198,00	20,51
2	Соус черносмородиновый	20,0	81,00	5,40	20,0	81,00	5,40
3	Батон	31,0	70,00	2,33	41,0	94,00	3,09
4	Ряженка	150,0	62,00	10,96	157,0	71,00	11,62
	ИТОГО		411,00	37,76		444,00	40,62
	ВСЕГО		1452,90	125,44		1737,00	138,67

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llg
lly

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина