



Меню на 06 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,63	196,0	297,00	10,70
	Батон	28,0	70,50	2,11	31,0	94,00	2,33
2	Повидло (порц).	19,0	20,00	1,52	25,0	25,00	2,00
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,52	180,0	40,00	0,75
	ИТОГО		350,50	12,78		456,00	15,78
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	161,0	109,00	20,93	161,0	11,00	20,93
	ИТОГО		109,00	20,93		11,00	20,93
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,85	200,0	67,80	10,47
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,74	160,0	237,00	45,59
3	Суп томатный	40,0	30,00	2,00	40,0	30,00	2,00
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	36,00	6,59	22,0	36,00	6,59
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,64
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	47,6	104,40	1,94
	ИТОГО		431,90	57,14		557,20	73,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	90,0	187,00	15,00	114,0	234,00	19,13
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	4,07	24,0	130,00	5,14
3	Батон	28,0	70,50	2,11	31,0	94,00	2,33
4	Ряженка	145,0	76,00	9,57	176,8	92,00	11,67
	ИТОГО		430,70	30,75		550,00	38,27
	ВСЕГО		1322,10	121,60		1674,20	148,21

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина