



**Меню на 09 октября 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,26	125,0	148,00	3,54
2	Икра кабачковая	38,0	33,00	6,06	40,0	45,00	6,87
3	Батон	32,0	69,00	2,41	43,0	89,00	3,24
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,23	10,0	44,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>307,00</b>	<b>17,07</b>		<b>367,00</b>	<b>20,67</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	180	111	10,8	185	115	11,1
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>10,80</b>		<b>115,00</b>	<b>11,10</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,71	200,0	100,40	16,40
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	33,50	70,0	98,00	38,57
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,74	100,0	155,00	1,74
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	5,80	40	37,00	5,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	4,42	160,0	127,00	4,58
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	1,55	44,0	72,00	1,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>58,72</b>		<b>589,40</b>	<b>68,88</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	60,0	167,00	19,49	80,0	192,00	22,57
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,54	20,0	55,00	2,54
3	Салат из моркови	40,0	31,00	2,06	45,0	31,50	2,48
4	Батон	32,0	69,00	2,41	43,0	89,00	3,24
5	Бифидок	145,0	105,00	9,18	150,0	115,00	10,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>427,00</b>	<b>35,68</b>		<b>482,50</b>	<b>41,49</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1331,40</b>	<b>122,27</b>		<b>1553,90</b>	<b>142,14</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина