



Меню на 09 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,26	155,0	159,00	3,96
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	4,63	53,0	47,00	6,42
3	Батон	28,0	70,50	2,11	33,9	94,00	2,55
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,66	13,0	54,00	5,50
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,93
	ИТОГО		298,50	15,77		395,00	20,36
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (сыт)	162,5	109,00	21,13			
2	Яблоко (сад)				150,7	111,00	12
	ИТОГО		109,00	21,13		111,00	12,00
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,75	200,0	133,80	15,44
2	Гуфтели мясная	60,0	86,00	31,77	80,0	114,00	42,98
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,79	150,0	155,00	8,74
4	Салат из печатого лука	40,0	37,00	1,30	40,0	55,60	1,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	46,4	104,40	1,89
	ИТОГО		503,40	54,44		689,80	73,25
УЩЕЩЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	19,51	100,0	247,00	24,58
2	Соус черносмородиновый	30,0	109,00	3,68	30,0	109,00	3,68
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,64	60,0	31,50	2,47
4	Батон	28,0	70,50	2,11	33,9	94,00	2,55
5	Бифидок	145,0	76,00	8,99	173,0	92,00	10,73
	ИТОГО		474,50	35,93		573,50	44,01
	ВСЕГО		1385,40	127,27		1769,30	149,62

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина