



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 10 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,32	203,0	297,00	9,05
2	Батон	37,0	65,00	2,78	41,0	95,00	3,09
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	2,98	11,0	83,00	4,09
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	17,97		566,00	21,71
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	171,	125	11,29	178	133	11,75
2	Вафля	26	78	2,32	52	156	4,65
	ИТОГО		203,00	13,61		289,00	16,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,36	200,0	84,00	7,14
2	Плов из кур	160,0	282,00	36,87	183,0	365,00	42,21
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	60,0	53,00	2,32
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,49	180,0	79,00	4,79
5	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,30	42,0	104,40	1,71
	ИТОГО		511,00	49,57		685,40	58,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	113,00	17,04	100,0	135,00	21,31
2	Свежий помидор (порц.)	44,0	35,00	3,52	45,0	37,00	3,60
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,21	200,0	111,00	3,09
4	Батон	37,0	65,00	2,78	41,0	95,00	13,21
	ИТОГО		324,00	36,55		378,00	41,21
	ВСЕГО		1480,00	117,70		1918,40	137,49

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина