



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Л.А.Творогова

**Меню на 10 октября 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,81	208,0	297,00	9,32
2	Батон	28,0	70,50	2,11	34,2	94,00	2,57
3	Масло сливочное (порц.)	12,0	75,00	4,46	12,0	75,00	4,46
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>447,50</b>	<b>18,27</b>		<b>557,00</b>	<b>22,50</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	76,00	9,57	166	92,00	10,96
2	Печенье	26	112,00	2,32	26	186,00	2,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>188,00</b>	<b>11,89</b>		<b>278,00</b>	<b>13,28</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,35	200,0	84,00	7,13
2	Плов из птицы	120,0	282,00	43,32	135,0	377,00	48,90
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	60,0	53,00	2,32
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,47	180,0	79,00	4,76
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,0	104,40	1,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>511,00</b>	<b>56,11</b>		<b>697,40</b>	<b>64,94</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	23,30	80,0	113,00	30,09
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	41,2	35,00	1,72	41,2	52,50	1,72
3	Батон	28,0	85,00	2,11	34,2	102,00	2,57
4	Сок	200,0	109,00	13,34	200,0	111,00	13,34
	<b>ИТОГО</b>		<b>314,00</b>	<b>40,47</b>		<b>378,50</b>	<b>47,72</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1460,50</b>	<b>126,74</b>		<b>1910,90</b>	<b>148,44</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина