



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 11 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,65	213,0	283,00	9,58
2	Батон	33,0	68,00	2,48	40,0	72,00	3,01
3	Повидло (порц.)	14,5	26,00	1,61	15,5	32,00	1,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,39	180,0	89,00	7,56
	ИТОГО		398,00	17,13		476,00	21,87
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,2	200	111	13,2
2	Печенье	26	78	4,65	26	78	4,65
	ИТОГО		189,00	17,85		189,00	17,85
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,71	200,0	67,80	21,32
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	178,00	22,77	130,0	209,00	26,91
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	1,86	31,0	42,00	1,86
4	Помидор свежий (порц.)	25,0	42,00	2,88	30,0	46,00	3,44
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	7,02	180,0	89,00	8,42
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,38	42,0	89,00	1,71
	ИТОГО		457,90	54,62		542,80	63,66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	21,28	85,0	169,00	26,70
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	3,55	70,0	235,00	3,55
3	Йогурт	149,0	86,00	12,39	153,0	98,00	13,07
	ИТОГО		465,00	37,22		502,00	43,32
	ВСЕГО		1509,90	126,82		1709,80	146,70

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина