



Меню на 11 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,31	200,0	283,00	9,97
2	Батон	30,0	70,50	2,26	36,2	94,00	2,72
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	1,52	27,0	25,00	2,16
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,40	180,0	107,00	7,56
	ИТОГО		394,50	17,49		509,00	22,41
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13,34	200	136	13,34
2	Вафля	21	112,00	4,25	21	186,50	4,25
	ИТОГО		248,00	17,59		322,50	17,59
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,10	200,0	67,80	11,83
2	Запеканка картофельная с печенью	115,0	151,00	17,31	150,0	206,00	22,69
3	Соус сметанный с томатом	48,0	41,60	2,97	47,6	41,60	2,97
4	Огурец соленый (порц.)	40,2	11,00	2,37	40,0	14,00	2,37
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,88	180,0	98,00	8,27
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	46,2	104,40	1,88
	ИТОГО		406,50	40,05		531,80	50,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	20,15	109,0	170,00	24,91
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	6,88	80,0	257,00	6,88
3	Йогурт	150,0	76,00	11,40	164,7	92,00	12,52
	ИТОГО		477,00	38,43		519,00	44,31
	ВСЕГО		1526,00	113,56		1882,30	134,32

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Полевина