



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,78	189,0	274,00	12,46
2	Батон	35,0	68,00	2,18	43,5	89,00	3,27
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,66	9,5	55,00	5,08
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,85	180,0	89,00	6,07
	ИТОГО		424,00	22,47		507,00	26,88
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	138	9	175	144	10,5
	ИТОГО		138,00	9,00		144,00	10,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	16,42	200,0	107,80	18,95
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,75	130,0	175,00	37,62
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,52	20,0	37,00	0,52
4	Салт из свеклы	40	31	0,28	45	46	0,41
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,34	42,0	64,00	1,71
	ИТОГО		421,90	55,73		510,80	62,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	187,00	19,50	80,0	234,00	24,37
2	Сгущенное молоко	18,0	88,00	4,95	19,0	98,00	5,40
3	Батон	35,0	68,00	2,63	43,5	89,00	3,27
4	Бифидок	150,0	75,00	9,98	157,0	92,00	10,97
	ИТОГО		418,00	37,06		513,00	44,01
	ВСЕГО		1401,90	124,26		1674,80	143,50

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина