



**Меню на 12 октября 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	155,0	235,00	10,05	202,0	316,00	13,39
2	Батон	29,0	70,50	2,18	35,3	94,00	2,66
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,16	13,0	54,00	4,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,86	180,0	89,00	6,09
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>22,25</b>		<b>553,00</b>	<b>27,06</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан(ясли)	160	109,00	20,8			
2	Яблоко (сад)				168	111,00	10,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>109,00</b>	<b>20,80</b>		<b>111,00</b>	<b>10,08</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	155,0	80,90	6,93	200,0	107,80	9,34
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	39,75	150,0	219,00	49,59
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,03	40,0	30,00	1,03
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	46,0	31,00	0,32	46,0	46,50	0,32
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,0	104,40	1,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>456,90</b>	<b>51,86</b>		<b>634,70</b>	<b>65,01</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	90,0	187,00	21,92	106,0	234,00	25,93
2	Сгущенное молоко	20,0	97,20	4,28	24,1	130,00	5,16
3	Бифидок	141,0	76,00	8,74	165,0	92,00	10,23
4	Батон	29,0	70,50	2,18	35,3	94,00	2,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>430,70</b>	<b>37,12</b>		<b>550,00</b>	<b>43,98</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1415,10</b>	<b>132,03</b>		<b>1848,70</b>	<b>146,13</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Полевина