



Меню на 13 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	9,20	208,0	200,00	10,30
2	Багет	33,0	55,00	2,48	40,0	72,00	3,01
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	3,72	12,0	75,00	4,46
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	ИТОГО		317,00	15,91		387,00	18,51
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	152	153	10,03	174	167	11,48
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	26	24	4,3	26,8	32	2,34
	ИТОГО		177,00	14,33		199,00	13,82
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,58	200,0	67,80	10,10
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,57	160,0	311,00	53,85
3	Соус сметанный с луком	40,0	24,00	2,68	40,0	24,00	2,68
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,92	60,0	85,00	2,92
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,53	160,0	98,00	5,90
6	Хлеб ржаной	34,0	73,00	1,42	42,0	81,00	1,86
	ИТОГО		520,80	59,70		666,80	77,31
УТРОГЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Бигочек с морковью	53	128	22,23	53	128	22,23
2	Соус томатный	40	30	2	40	30	2
3	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,22	130,0	174,80	6,22
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,26
5	Яблоко	150,0	115,00	9,00	175,0	122,00	10,50
	ИТОГО		508,80	19,13		533,80	45,21
	ВСЕГО		1523,60	109,07		1786,60	154,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.А. Полевина

Е.А. Митина

Н.А. Полевина