



Меню на 13 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	10,04	200,0	223,00	10,75
2	Батон	30,0	70,50	2,26	36,0	94,00	2,71
3	Маслом сливочное (пори)	12,0	75,00	6,45	12,0	75,00	6,45
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,52	180,0	40,00	0,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>341,50</b>	<b>19,27</b>		<b>432,00</b>	<b>20,66</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	135	90	8,91	150,6	92	9,94
2	Вафли (ясли)	22	125	4,45			
3	Печенье (сад)				26	125	2,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>215,00</b>	<b>13,36</b>		<b>217,00</b>	<b>12,37</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,93	200,0	67,80	10,58
2	Макарошник с мясом	120,0	234,00	47,19	135,0	311,00	52,66
3	Соус сметанный с луком	40,0	35,00	2,93	40,0	35,00	2,93
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,97	60,0	83,40	2,97
5	Компот из сураги	150,0	68,00	5,42	180,0	82,00	6,50
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,7	104,40	1,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>514,80</b>	<b>66,86</b>		<b>685,60</b>	<b>77,50</b>
<b>УПЛОТНИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	22,07	53,0	128,00	22,07
2	Соус томатный	40,0	15,00	2,39	15,0	40,00	2,39
3	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	6,17	130,0	312,00	6,17
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,85	180,0	79,00	4,71
5	Яблоко	157,0	109,00	9,42	157,0	111,00	9,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>625,00</b>	<b>43,90</b>		<b>670,00</b>	<b>44,76</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1696,30</b>	<b>143,39</b>		<b>2004,60</b>	<b>155,29</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина