



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 16 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	6,84	160,0	145,00	8,40
2	Батон	34,0	71,00	2,56	41,5	94,00	3,12
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	5,92	9,0	54,00	6,35
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,94
	ИТОГО		291,00	16,43		334,00	19,81
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	167	155	15,02	175	167	15,5
	ИТОГО		155,00	15,02		167,00	15,50
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	13,99	200,0	95,40	15,30
2	Тефтеля мясная	60,0	114,00	38,64	70,0	125,00	43,52
3	Макаронные изделия отванные	100,0	133,00	1,82	130,0	154,00	2,10
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,41	40,0	42,00	2,41
5	Соленый огурец (порц.)	30,0	23,00	1,77	33,0	28,00	1,95
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,30	40,0	93,00	1,63
	ИТОГО		535,00	62,35		664,40	69,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	156,00	22,48	85,0	183,00	23,66
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,66	45,0	32,00	1,72
3	Батон	34,0	71,00	2,56	41,5	94,00	3,12
4	Бифидок	142,0	70,00	9,80	150,0	91,00	10,42
	ИТОГО		318,00	36,50		400,00	38,92
	ВСЕГО		1299,00	130,30		1565,40	143,72

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина