



Меню на 16 октября 2023 г.
 в БОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход, блюдо	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход, блюдо	Энергетическая ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	6,90	150,0	145,00	6,75
2	Батон	28,0	70,50	2,11	34,2	94,00	2,57
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	1,16	15,0	54,00	5,68
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,93
	ИТОГО		273,50	14,28		334,00	16,93
ЗАВТРАК							
1	Яблоко	13,0	109	8,22	137	111	8,22
	ИТОГО		109,00	8,22	137,0	111,00	8,22
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,96	200,0	95,40	5,27
2	Тестеля мясная	70,0	86,00	40,16	87,0	114,00	50,24
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,40	150,0	154,00	2,10
4	Соус сметанный с томатом	40,0	41,60	2,48	40,0	41,60	2,48
5	Огурец соленый (порционно)	47,6	11,00	2,81	47,6	14,00	2,81
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,41	160,0	127,00	2,58
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,9	104,40	1,87
	ИТОГО		481,60	54,64		650,40	67,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	70,0	144,00	18,35	95,0	170,00	21,88
2	Салат из моркови	10,0	21,00	1,63	60,0	31,50	2,45
3	Батон	28,0	70,50	2,11	34,2	94,00	2,57
4	Бифилок	134,0	76,00	8,31	143,0	92,00	8,87
	ИТОГО		311,50	30,40		387,50	35,77
	ВСЕГО		1175,60	107,54		1482,90	128,27

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина