



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 17 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,95	198,0	163,00	8,54
2	Батон	34,5	75,00	2,60	42,0	95,00	3,16
3	Повидло (порц.)	12,0	44,00	1,33	14,7	48,00	1,63
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,39	180,0	91,00	6,76
	<b>ИТОГО</b>		<b>334,00</b>	<b>16,27</b>		<b>397,00</b>	<b>20,09</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	92	9,77	149	95	10,63
2	Печенье	26	85	4,65	26	170	4,65
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>14,42</b>	<b>175,0</b>	<b>265,00</b>	<b>15,28</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	15,78	200,0	87,30	18,50
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,80	53,0	134,00	19,80
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	7,28	130,0	178,00	8,75
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,90	45,0	53,00	2,32
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,26
6	Хлеб ржаной	41,5	69,00	1,69	45,0	70,00	1,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>516,80</b>	<b>50,36</b>		<b>601,30</b>	<b>55,46</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	60,0	143,00	26,81	80,0	182,00	33,77
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,95	45,0	55,50	2,09
3	Батон	34,5	71,00	2,60	42,0	94,00	3,16
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,20	200,0	136,00	13,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>387,00</b>	<b>44,56</b>		<b>467,50</b>	<b>52,22</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1414,80</b>	<b>125,61</b>		<b>1730,80</b>	<b>143,05</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина