



Меню на 17 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,81	204,0	185,00	9,62
2	Батон	28,0	70,50	2,11	35,2	94,00	2,65
3	Повидло (порц)	20,0	20,00	2,08	22,8	25,00	2,38
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,39	180,0	91,00	6,75
	ИТОГО		305,50	17,39		395,00	21,40
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	133	90	8,78	143,5	92	9,47
2	Вафли	19	107,00	3,85	19	107,00	3,85
	ИТОГО		197,00	12,63		199,00	13,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	8,22	216,0	69,80	11,57
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,67	53,0	134,00	19,67
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,99	150,0	148,00	8,16
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	60,0	53,00	2,32
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,85	180,0	79,00	4,71
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,0	104,40	1,83
	ИТОГО		454,40	40,70		588,20	48,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	90,0	95,00	30,68	120,0	143,00	24,50
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,40	60,0	55,50	2,10
3	Батон	28,0	70,50	2,11	35,2	94,00	2,65
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,34	200,0	136,00	13,34
	ИТОГО		338,50	47,53		428,50	42,59
	ВСЕГО		1295,40	118,25		1610,70	125,57

Заведующий СП

Бухгалтер

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Н.А.Поллевина