



Меню на 18 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	272,00	9,61	200,0	315,00	11,55
2	Батон	31,5	55,00	2,37	38,0	68,00	2,86
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	76,00	4,28	10,0	84,00	5,21
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,40	160,0	107,00	7,56
	ИТОГО		492,00	22,66		574,00	27,18
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	163	8,4	150	169	9
	ИТОГО		163,00	8,40		169,00	9,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	84,00	8,80	200,0	105,00	11,01
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	172,00	22,05	80,0	228,00	25,26
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,12	130,0	154,00	4,68
4	Салат из свеклы	40,0	33,00	3,98	45,0	37,00	4,78
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	5,02	160,0	91,00	6,42
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,47	42,0	81,00	1,71
	ИТОГО		560,00	44,44		696,00	53,86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,74	53,0	154,00	22,74
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	10,80	150,0	155,00	13,79
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,48	60,0	257,00	4,48
4	Йогурт	140,0	81,00	10,64	145,0	92,00	11,02
	ИТОГО		624,00	48,66		658,00	52,03
	ВСЕГО		1839,00	124,16		2097,00	142,07

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина