



Исполнитель: Л.Ю. Ларкина

Меню на 18 октября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,65	208,0	297,00	10,84
2	Батон	28,0	70,50	2,11	34,5	94,00	2,60
3	Масло сливочное (порц).	12,0	75,00	6,45	12,0	75,00	6,45
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,40	180,0	107,00	7,56
	ИТОГО		466,50	23,61		573,00	27,45
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	124	109,00	7,44	124	111,00	7,44
	ИТОГО		109,00	7,44		111,00	7,44
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,95	200,0	84,00	9,14
2	Бефстроганов из отварной печени	110,0	94,00	24,72	116,0	125,00	27,58
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,24	130,0	193,00	4,23
4	Икра свекольная	50	40,00	3,96	50	60,00	3,96
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,84	180,0	98,00	8,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,0	104,40	1,75
	ИТОГО		493,75	47,13		664,40	54,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,74
	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,66	150,0	132,00	8,63
2	Булочка российская	100,0	257,00	7,55	100,0	257,00	7,55
3	Йогурт	130,0	76,00	9,88	140,6	92,00	10,69
	ИТОГО		596,00	44,83		635,00	47,61
	ВСЕГО		1665,25	123,01		1983,40	137,37

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина