



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 210,00 | 7,39 | 155,0 | 235,00 | 7,59 |
| 2 | Батон | 34,0 | 73,00 | 2,56 | 41,0 | 92,00 | 3,09 |
| 3 | Масло сливочное (порционно) | 8,0 | 66,00 | 4,23 | 9,0 | 72,00 | 5,25 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 5,85 | 180,0 | 89,00 | 6,08 |
| | ИТОГО | | 426,00 | 20,03 | | 488,00 | 22,01 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 137,0 | 82,00 | 8,49 | 149,0 | 93,00 | 9,24 |
| 2 | Печенье | 26,0 | 65,00 | 5,04 | 26,0 | 65,00 | 5,04 |
| | ИТОГО | | 147,00 | 13,53 | | 158,00 | 14,28 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 68,00 | 7,67 | 200,0 | 82,00 | 10,14 |
| 2 | Биточек паровой | 60,0 | 110,00 | 34,20 | 70,0 | 132,00 | 45,80 |
| 3 | Капуста тушеная | 100,0 | 124,00 | 5,43 | 100,0 | 124,00 | 5,43 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 40,0 | 37,00 | 2,07 | 40,0 | 37,00 | 2,07 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 65,00 | 2,42 | 160,0 | 72,00 | 2,58 |
| 6 | Хлеб ржаной | 37,0 | 67,00 | 1,51 | 42,0 | 78,00 | 1,71 |
| | ИТОГО | | 471,00 | 53,30 | | 525,00 | 67,73 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 60,0 | 83,00 | 22,47 | 70,0 | 99,00 | 26,70 |
| 2 | Салат из свеклы | 40,0 | 22,00 | 4,39 | 40,0 | 24,00 | 4,81 |
| 3 | Батон | 34,0 | 73,00 | 2,56 | 41,0 | 92,00 | 3,09 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200,0 | 111,00 | 6,20 | 200,0 | 111,00 | 6,20 |
| | ИТОГО | | 289,00 | 35,62 | | 326,00 | 40,80 |
| | ВСЕГО | | 1333,00 | 122,48 | | 1497,00 | 144,82 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина