



ВЕРЖДАЮ
Заведующий СД
Л.Ю. Ларкина

Меню на 19 октября 2023
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,59	194,0	279,00	9,85
2	Батон	28,0	70,50	2,11	31,0	94,00	2,33
3	Сыр (пастообразно)	11,0	36,00	4,06	13,0	54,00	4,80
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,86	180,0	89,00	6,09
	ИТОГО		393,50	19,62		516,00	23,07
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	130	76,00	8,06	143,6	92,00	8,9
2	Печенье	26,0	112,00	2,43	26,0	186,50	2,43
	ИТОГО		188,00	10,49		278,50	11,33
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,84	200,0	90,60	10,48
2	Биточек паровой	65,0	110,00	42,61	75,0	149,00	46,10
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,42	150,0	135,20	8,05
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	2,06	40,0	55,60	2,06
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,8	104,40	1,74
	ИТОГО		479,00	61,76		661,80	71,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	22,12	80,0	116,00	16,11
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	7,85	25,0	32,00	7,85
3	Батон	28,0	70,50	2,11	31,0	94,00	2,33
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,34	200	136,00	13,34
	ИТОГО		310,50	45,42		378,00	39,63
	ВСЕГО		1371,00	137,29		1834,30	145,36

Заведующий СД

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина