УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 20 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	232,00	9,69	200,0	297,00	12,11
2	Батон	38,0	70,00	2,86	43,0	94,00	3,24
3	Повидло (порц.)	12,0	42,00	5,95	14,3	56,00	7,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	ИТОГО		**372,00**	**19,01**		**487,00**	**23,18**
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	135,0	163,00	10,50	150,0	171	10,80
	ИТОГО		**163,00**	**10,50**		**171**	**10,80**
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,75	200,0	68,00	10,33
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	44,58	130,0	237,00	46,92
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,16	20,0	15,00	1,16
4	Рыба соленая (порц.)	21,4	43,00	6,40	21,4	43,00	6,40
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,53	160,0	127,00	5,90
6	Хлеб ржаной	39,0	65,00	1,59	44,0	76,00	1,79
	ИТОГО		**431,90**	**67,01**		**566,00**	**72,50**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	198,00	17,24	100,0	198,00	20,72
2	Сгущенное молоко	15,0	81,00	4,27	17,3	81,00	4,84
3	Батон	38,0	70,00	2,86	43,0	94,00	3,24
4	Ряженка	148,0	62,00	9,77	157,0	71,00	10,36
	ИТОГО		**411,00**	**34,14**		**444,00**	**39,16**
	ВСЕГО		**1377,90**	**130,66**		**1668,00**	**145,64**

Медсестра СП "Детский сад № 59" **Е.А.Митина**

Бухгалтер **Н.А.Поплевина**