



Меню на 20 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,02	202,0	297,00	12,53
	Батон	28,0	70,50	2,11	30,4	94,00	2,29
2	Повидло (порц.)	19,0	20,00	1,98	27,7	25,00	2,89
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,52	180,0	40,00	0,75
	ИТОГО		350,50	14,63		456,00	18,46
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	152,0	109,00	9,12	216,0	111,00	12,96
	ИТОГО		109,00	9,12		111,00	12,96
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,94	200,0	67,80	10,59
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	36,87	160,0	237,00	50,10
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,47	40,0	30,00	2,47
4	Рыба соленая (порционно)	24,5	36,00	7,31	24,5	36,00	7,31
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,42	180,0	82,00	6,50
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,1	104,40	1,84
	ИТОГО		431,90	61,43		557,20	78,81
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	90,0	187,00	15,39	114,0	234,00	19,61
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	4,07	23,0	130,00	4,88
3	Батон	28,0	70,50	2,11	30,4	94,00	2,29
4	Ряженка	130,0	76,00	8,58	154,0	92,00	10,16
	ИТОГО		430,70	30,15		550,00	36,94
	<b>ВСЕГО</b>		1322,10	115,33		1674,20	147,17

Л. С. Заведующий СП

Бухгалтер

*Ларкина*

*Поплевина*

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина