



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

**Меню на 23 октября 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,88	125,0	148,00	4,16
2	Икра кабачковая	35,0	33,00	5,25	45,0	45,00	6,18
3	Батон	34,0	69,00	2,56	41,0	89,00	3,09
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,23	9,0	44,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>307,00</b>	<b>17,03</b>		<b>367,00</b>	<b>20,45</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	148,5	111	8,91	173	115	10,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>8,91</b>		<b>115,00</b>	<b>10,38</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	13,59	200,0	128,00	16,11
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	38,35	70,0	98,00	42,48
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,72	100,0	155,00	1,72
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	6,42	40	37,00	6,42
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	39,0	59,00	1,59	44,0	72,00	1,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>64,09</b>		<b>617,00</b>	<b>71,10</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	65,0	167,00	19,93	80,0	192,00	23,75
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,54	20,0	55,00	2,54
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,66	40,0	31,00	2,48
4	Батон	34,0	69,00	2,56	41,0	89,00	3,09
5	Бифидок	148,0	105,00	9,18	157,0	115,00	9,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>427,00</b>	<b>35,87</b>		<b>482,00</b>	<b>41,59</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1331,40</b>	<b>125,90</b>		<b>1581,00</b>	<b>143,52</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина