



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.Ю.Ларкина

Меню на 23 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,52	145,0	159,00	5,34
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	4,63	53,0	47,00	6,52
3	Батон	28,0	70,50	2,11	33,8	94,00	2,54
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,06	13,0	54,00	4,80
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,12	180,0	41,00	1,94
	ИТОГО		298,50	16,44		395,00	21,14
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	116	109,00	6,96	198	111,00	11,88
	ИТОГО		0,00	6,96		111,00	11,88
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,14	200,0	133,80	16,46
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	33,69	70,0	114,00	39,73
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,29	140,0	155,00	1,29
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	6,78	40,0	55,60	9,65
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	45,0	104,40	1,83
	ИТОГО		503,40	57,73		689,80	71,86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	20,21	100,0	247,00	25,58
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,46	20,0	109,00	2,46
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,65	40,0	31,50	2,47
4	Батон	28,0	70,50	2,11	33,8	94,00	2,54
5	Бифидок	132,0	76,00	8,18	156,0	92,00	9,67
	ИТОГО		474,50	34,61		573,50	42,72
	ВСЕГО		1276,40	115,74		1769,30	147,60

Заведующий СП

*Ларкина*

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Н.А. Поппевина