

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":

Л.В.Ашуркова

Меню на 24 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,64	180,0	297,00	10,55
2	Батон	34,5	65,00	2,60	40,0	95,00	3,01
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	4,28	9,5	83,00	4,92
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,39	160,0	91,00	6,76
	ИТОГО		442,00	20,91		566,00	25,24
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	142	125	9,37	154	133	10,16
2	Вафля	16,7	78	3,24	16,7	78	3,24
	ИТОГО		203,00	12,61		211,00	13,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	7,93	200,0	105,00	10,57
2	Плов из кур	120,0	282,00	55,81	140,0	365,00	60,22
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	45,0	53,00	1,76
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,49	160,0	79,00	4,26
5	Хлеб ржаной	39,0	70,00	1,59	44,0	104,40	1,79
	ИТОГО		532,00	71,37		706,40	78,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	13,30	70,0	135,00	15,70
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,68	40,0	35,00	1,78
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	2,60	200,0	111,00	3,01
4	Батон	34,5	65,00	13,20	40,0	95,00	13,20
	ИТОГО		324,00	30,78		376,00	33,69
	ВСЕГО		1501,00	135,67		1859,40	150,93

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина