



ТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.Ю. Ларкина

Меню на 24 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,24	192,0	297,00	10,21
2	Батон	28,0	70,50	2,11	33,0	94,00	2,48
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	5,72	10,0	75,00	5,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,39	180,0	91,00	6,72
	ИТОГО		447,50	21,46		557,00	25,13
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	130	76,00	8,58	148,8	92,00	9,82
2	Печенье	26	112,00	2,43	17	186,00	1,59
	ИТОГО		188,00	11,01		278,00	11,41
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,97	200,0	84,00	10,63
2	Плов из птицы	120,0	282,00	44,12	135,0	377,00	49,81
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	40,0	53,00	1,55
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	180,0	79,00	4,71
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,8	104,40	1,62
	ИТОГО		511,00	59,49		697,40	68,32
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	23,52	85,0	113,00	17,56
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	35,0	35,00	1,44	35,0	52,50	1,44
3	Батон	28,0	85,00	2,11	33,0	102,00	2,48
4	Сок	200,0	109,00	13,34	200,0	111,00	13,34
	ИТОГО		314,00	40,41		378,50	34,82
	<b>ВСЕГО</b>		1460,50	132,37		1910,90	139,68

Заведующий СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина