



Меню на 25 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,32	176,0	283,00	8,97
2	Батон	30,5	68,00	2,30	40,0	72,00	3,01
3	Повидло (порц.)	12,0	26,00	1,33	13,8	32,00	1,53
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,40	160,0	92,00	6,79
	ИТОГО		398,00	17,35		479,00	20,30
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,2	200	111	13,2
2	Печенье	26	78	2,32	26	78	2,32
	ИТОГО		189,00	15,52		189,00	15,52
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	14,05	200,0	67,80	16,76
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	32,49	150,0	209,00	36,93
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	1,89	31,0	42,00	1,89
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	42,00	2,06	40,0	46,00	2,36
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,02	160,0	89,00	7,50
6	Хлеб ржаной	38,5	63,00	1,57	44,0	89,00	1,79
	ИТОГО		457,90	59,08		542,80	67,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	70,0	144,00	22,02	90,0	169,00	27,32
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	3,58	70,0	235,00	3,58
3	Йогурт	135,0	86,00	10,26	153,0	98,00	11,63
	ИТОГО		465,00	35,86		502,00	42,53
	ВСЕГО		1509,90	127,81		1712,80	145,58

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина