



Меню на 25 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,45	198,0	283,00	10,07
2	Батон	28,0	70,50	2,11	36,0	94,00	2,71
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,88	23,7	25,00	2,47
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,40	180,0	107,00	7,56
	ИТОГО		394,50	17,84		509,00	22,81
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	13,34	200	136	13,34
2	Пряник	26	107,00	3,35	26	107,00	3,35
	ИТОГО		243,00	16,69		243,00	16,69
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,13	200,0	67,80	11,86
2	Запеканка картофельная с печенью	115,0	151,00	17,23	150,0	206,00	22,57
3	Соус сметанный с томатом	37,0	41,60	2,33	37,0	41,60	2,33
4	Огурец соленый (порц.)	39,7	11,00	2,30	40,0	14,00	2,30
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,52	180,0	40,00	0,75
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	44,3	104,40	1,88
	ИТОГО		352,50	32,93		473,80	41,69
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,20	109,0	170,00	23,62
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	6,60	80,0	257,00	6,60
3	Йогурт	127,0	76,00	9,65	139,0	92,00	10,56
	ИТОГО		477,00	35,45		519,00	40,78
	<b>ВСЕГО</b>		1467,00	102,91		1744,80	121,97

Заведующий СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина