



Меню на 26 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,61	189,0	274,00	13,56
2	Батон	31,5	68,00	2,37	39,5	89,00	2,97
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	3,70	10,0	55,00	4,07
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,85	180,0	89,00	6,08
	ИТОГО		424,00	22,53		507,00	26,68
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	170	138	6,69	185	144	9,32
	ИТОГО		138,00	6,69		144,00	9,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	16,69	200,0	107,80	19,32
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	39,79	130,0	175,00	43,05
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,72	20,0	37,00	0,72
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40	31	2,29	45	46	2,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,42	42,3	64,00	1,72
	ИТОГО		421,90	63,33		510,80	69,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,48	90,0	234,00	23,48
2	Сгущенное молоко	18,0	88,00	4,05	20,6	98,00	4,63
3	Батон	31,5	68,00	2,37	39,5	89,00	2,97
4	Бифидок	142,0	75,00	8,80	150,0	92,00	9,30
	ИТОГО		418,00	34,70		513,00	40,38
	ВСЕГО		1401,90	127,25		1674,80	146,13

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина