



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 8"
 Л.Ю. Ларкина

Меню на 26 октября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 10,78 | 190,0 | 316,00 | 13,87 |
| 2 | Батон | 29,0 | 70,50 | 2,18 | 34,9 | 94,00 | 2,63 |
| 3 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,06 | 13,0 | 54,00 | 4,80 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 5,86 | 180,0 | 89,00 | 6,09 |
| | ИТОГО | | 418,50 | 22,88 | | 553,00 | 27,39 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Банан | 140,6 | 109,00 | 18,28 | 178 | 109,00 | 23,14 |
| | ИТОГО | | 109,00 | 18,28 | | 109,00 | 23,14 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне | 150,0 | 80,90 | 6,76 | 180,0 | 107,80 | 8,41 |
| 2 | Голубец ленивый | 100,0 | 164,00 | 39,40 | 110,0 | 219,00 | 37,15 |
| 3 | Соус томатный | 25,0 | 30,00 | 0,95 | 25,0 | 30,00 | 0,95 |
| 4 | Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным | 35,0 | 31,00 | 0,21 | 35,0 | 46,50 | 0,21 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,41 | 180,0 | 127,00 | 2,90 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,42 | 45,6 | 104,40 | 1,86 |
| | ИТОГО | | 456,90 | 51,15 | | 634,70 | 51,48 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 80,0 | 187,00 | 19,58 | 93,0 | 234,00 | 22,60 |
| 2 | Сгущенное молоко | 19,0 | 97,20 | 4,07 | 19,0 | 130,00 | 4,07 |
| 3 | Ряженка (ясли) | 145,0 | 90,00 | 9,57 | | | |
| 4 | Бифидок (сад) | | | | 147,3 | 92,00 | 9,13 |
| 5 | Батон | 29,0 | 70,50 | 2,18 | 34,9 | 94,00 | 2,66 |
| | ИТОГО | | 444,70 | 35,40 | | 550,00 | 38,46 |
| | ВСЕГО | | 1429,10 | 127,71 | | 1846,70 | 140,47 |

Заведующий СП
 Бухгалтер

Ларкина
Поплевина

Л.Ю. Ларкина
 Н.А. Поплевина