



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 27 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160,0 | 163,00 | 10,04 | 191,0 | 200,00 | 10,45 |
| 2 | Батон | 34,5 | 55,00 | 2,60 | 39,0 | 72,00 | 2,93 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 8,0 | 71,00 | 4,31 | 9,4 | 75,00 | 5,06 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,0 | 28,00 | 0,51 | 180,0 | 40,00 | 0,74 |
| | ИТОГО | | 317,00 | 17,46 | | 387,00 | 19,18 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 143 | 153 | 9,44 | 150 | 167 | 9,90 |
| 2 | Печенье | 26 | 24 | 2,32 | 26 | 24 | 2,32 |
| | ИТОГО | | 177,00 | 11,76 | | 191,00 | 12,22 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне | 150,0 | 50,90 | 7,89 | 200,0 | 67,80 | 10,52 |
| 2 | Макаронник с мясом | 120,0 | 234,00 | 46,91 | 130,0 | 311,00 | 54,51 |
| 3 | Соус сметанный с луком | 30,0 | 24,00 | 2,89 | 30,0 | 24,00 | 2,89 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,0 | 57,00 | 3,41 | 45,0 | 74,00 | 2,22 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 82,00 | 5,53 | 160,0 | 98,00 | 5,90 |
| 6 | Хлеб ржаной | 36,5 | 73,00 | 1,49 | 43,0 | 81,00 | 1,75 |
| | ИТОГО | | 520,90 | 68,12 | | 655,80 | 77,79 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Биточек с морковью | 53 | 128 | 22,23 | 53 | 128 | 22,23 |
| 2 | Соус томатный | 20 | 15 | 1,2 | 20 | 15 | 1,2 |
| 3 | Пирожок с картофелем и луком | 130,0 | 174,80 | 6,09 | 130,0 | 174,80 | 6,09 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 3,91 | 160,0 | 79,00 | 4,26 |
| 5 | Яблоко | 120,0 | 115,00 | 7,20 | 122,4 | 122,00 | 7,34 |
| | ИТОГО | | 493,80 | 40,63 | | 518,80 | 41,12 |
| | ВСЕГО | | 1508,70 | 137,97 | | 1752,60 | 150,31 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина