



ВЕРЖДАЮ  
 Исполняющий СП "Детский сад № 8"  
 Л.Ю. Ларкина

Меню на 27 октября 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	9,60	187,0	223,00	10,11
2	Батон	28,0	70,50	2,11	30,7	94,00	2,31
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	75,00	5,73	10,0	75,00	5,73
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,52	180,0	40,00	0,75
	ИТОГО		341,50	17,96		432,00	18,90
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	135	90	8,91	151	92	9,97
2	Печенье	26	125	2,38	17	25	1,56
	ИТОГО		215,00	11,29		217,00	11,53
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	120,0	50,90	6,32	140,0	67,80	7,43
2	Макароник с мясом	85,0	234,00	34,81	95,0	311,00	37,66
3	Соус сметанный с луком	35,6	35,00	2,65	35,6	35,00	2,65
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,92	40,0	85,40	2,90
5	Компот из сураги	150,0	68,00	5,42	160,0	82,00	5,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	38,4	104,40	1,56
	ИТОГО		514,80	52,54		685,60	57,98
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	22,07	53,0	128,00	22,07
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,54	25,0	15,00	1,54
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	15,40	85,0	312,00	15,40
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,85	160,0	79,00	4,19
5	Яблоко	96,0	109,00	5,76	165,2	109,00	9,91
	ИТОГО		625,00	48,62		643,00	53,11
	<b>ВСЕГО</b>		1696,30	130,41		1977,60	141,52

И.о. заведующий СП  
 Бухгалтер

*Ларкина*  
*Поплевина*

Л.Ю. Ларкина  
 Н.А. Поплевина