



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 30 октября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	7,68	160,0	145,00	9,24
2	Батон	34,5	71,00	2,60	40,0	94,00	3,01
3	Сыр (порционно)	8,5	53,00	4,07	9,0	54,00	4,44
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>291,00</b>	<b>15,46</b>		<b>334,00</b>	<b>18,63</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	160	155	20,8	173	167	22,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>155,00</b>	<b>20,80</b>		<b>167,00</b>	<b>22,49</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	15,03	200,0	95,40	15,35
2	Тефтеля мясная	60,0	114,00	33,14	65,0	125,00	39,31
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,40	130,0	154,00	1,82
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,49	40,0	42,00	2,49
5	Соленый огурец (порц.)	30,0	23,00	2,71	31,0	28,00	3,07
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
7	Хлеб ржаной	36,5	70,00	1,49	42,0	93,00	1,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>535,00</b>	<b>58,68</b>		<b>664,40</b>	<b>66,33</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	156,00	20,46	85,0	183,00	23,68
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,66	45,0	32,00	1,72
3	Батон	34,5	71,00	2,60	40,0	94,00	3,01
4	Бифидок	146,0	70,00	9,05	156,0	91,00	9,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>318,00</b>	<b>33,77</b>		<b>400,00</b>	<b>38,08</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1299,00</b>	<b>128,71</b>		<b>1565,40</b>	<b>145,53</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина