



Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 30 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	7,06	150,0	125,00	6,88
2	Батон	28,0	70,50	2,11	34,5	94,00	2,60
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,69	13,0	54,00	4,80
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,12	180,0	41,00	1,94
	ИТОГО		255,50	13,98		314,00	16,22
ЗАВТРАК							
1	Банан	154	109	20,05	192	109	24,96
	ИТОГО		109,00	20,05	192,0	109,00	24,96
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,02	200,0	95,40	5,35
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	33,73	82,0	114,00	47,12
3	Соус сметанный с томатом	44,0	41,60	2,75	44,0	41,60	2,75
4	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,66	150,0	154,00	2,49
5	Огурец соленый (порционно)	24,9	11,00	1,34	24,9	11,00	1,34
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,41	160,0	127,00	2,57
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	44,4	104,40	1,81
	ИТОГО		493,60	47,33		647,40	63,43
УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	17,12	95,0	152,00	20,38
2	Салат из моркови	49,0	33,00	1,62	60,0	49,50	2,48
3	Батон	28,0	70,50	2,11	34,5	94,00	2,60
4	Бифидок	134,0	76,00	8,31	145,0	92,00	8,99
	ИТОГО		323,50	29,16		387,50	34,45
	ВСЕГО		1181,60	110,52		1457,90	139,06

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина