



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 31 октября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,78	188,0	163,00	9,02
2	Батон	35,0	75,00	2,63	40,3	95,00	3,03
3	Повидло (порц.)	11,0	44,00	1,22	12,8	48,00	1,42
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,39	180,0	91,00	6,76
	<b>ИТОГО</b>		<b>334,00</b>	<b>17,02</b>		<b>397,00</b>	<b>20,23</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	135	92	9,24	140	95	9,9
2	Вафля	16,7	85	3,24	16,7	85	3,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>12,48</b>	<b>156,7</b>	<b>180,00</b>	<b>13,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	18,25	200,0	87,30	21,05
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,80	53,0	134,00	19,80
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	10,99	130,0	178,00	13,16
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	45,0	53,00	2,33
5	Компот из сухофруктов	150,0	61,00	5,91	160,0	79,00	6,26
6	Хлеб ржаной	36,5	69,00	1,49	40,0	70,00	1,63
	<b>ИТОГО</b>		<b>516,80</b>	<b>57,99</b>		<b>601,30</b>	<b>64,23</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	143,00	21,49	80,0	182,00	29,75
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,41	45,0	55,50	3,11
3	Батон	35,0	71,00	2,63	40,3	94,00	3,03
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	6,20	150,0	136,00	6,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>387,00</b>	<b>32,73</b>		<b>467,50</b>	<b>42,09</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1414,80</b>	<b>120,22</b>		<b>1645,80</b>	<b>139,69</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина