



Меню на 31 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,99	198,0	185,00	9,57
2	Батон	28,0	70,50	2,11	34,7	75,50	2,61
3	Повидло (пощ)	18,0	139,00	1,88	19,0	160,00	1,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,39	180,0	91,00	6,76
	ИТОГО		424,50	17,37		517,50	20,92
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	90	8,58	143	92	9,44
2	Вафли	18	112,00	3,52	18	112,00	3,52
	ИТОГО		202,00	12,10		204,00	12,96
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	8,13	200,0	69,80	10,88
2	Котлета "Солная"	53,0	134,00	19,76	53,0	134,00	19,76
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,13	130,0	148,00	7,25
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	40,0	53,00	1,61
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,85	180,0	79,00	4,71
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,0	104,40	1,75
	ИТОГО		454,40	40,84		588,20	45,96
УЩЕЩЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	79,5	74,00	27,85	102,0	101,00	21,05
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,40	40,0	55,50	1,41
3	Батон	28,0	257,00	2,11	34,7	257,00	2,61
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,34	200,0	92,00	13,34
	ИТОГО		444,00	44,70		505,50	38,41
	ВСЕГО		1524,90	115,01		1815,20	118,25

Заведующий СП
Бухгалтер

Ларкина
Поплевина

Л.Ю.Ларкина
Н.А.Поплевина