



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 01 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,68	200,0	297,00	10,47
2	Батон	33,0	55,00	2,37	39,0	68,00	2,86
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	76,00	4,85	10,0	84,00	5,39
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,44	180,0	107,00	7,61
	ИТОГО		452,00	22,34		556,00	26,33
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	150	163	19,5	155	169	20,15
	ИТОГО		163,00	19,50		169,00	20,15
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,85	200,0	84,00	9,15
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	22,50	90,0	228,00	25,72
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,12	130,0	154,00	4,07
4	Икра свекольная	40,0	33,00	4,00	45,0	37,00	4,80
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,10	160,0	91,00	8,06
6	Хлеб ржаной	32,5	69,00	1,32	36,0	81,00	1,47
	ИТОГО		539,00	44,89		675,00	53,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,75	53,0	154,00	20,75
2	Картофель в молоке	130,0	132,00	8,64	150,0	155,00	10,62
3	Булочка российская	50,0	257,00	4,49	50,0	257,00	4,49
4	Йогурт	130,0	81,00	9,88	132,0	92,00	10,03
	ИТОГО		624,00	43,76		658,00	45,89
	ВСЕГО		1778,00	130,49		2058,00	145,64

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина