



**Меню на 02 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,46	160,0	235,00	7,94
2	Батон	33,5	73,00	2,52	36,0	92,00	2,71
3	Сыр (порционно)	9,0	66,00	3,33	9,7	72,00	3,59
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,89	180,0	89,00	6,13
	ИТОГО		426,00	19,20		488,00	20,37
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	154,0	82,00	9,55	156,0	93,00	9,67
2	Печенье	17,0	65,00	1,52	18,9	130,00	1,69
	ИТОГО		147,00	11,07		223,00	11,36
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,34	200,0	82,00	11,04
2	Биточек паровой	60,0	110,00	36,72	65,0	132,00	42,99
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,45	100,0	124,00	5,45
4	Салат из репчатого лука	20,0	37,00	1,03	20,0	37,00	1,03
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,48	160,0	72,00	2,65
6	Хлеб ржаной	32,5	67,00	1,32	38,0	78,00	1,55
	ИТОГО		471,00	55,34		525,00	64,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,79	70,0	99,00	23,10
2	Салат из зеленого горошка консервированного	20,0	22,00	3,51	22,8	24,00	4,01
3	Батон	33,5	73,00	2,52	36,0	92,00	2,71
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
	ИТОГО		289,00	39,02		326,00	43,02
	ВСЕГО		1333,00	124,63		1562,00	139,46

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина