



**Меню на 02 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,68	186,0	279,00	9,60
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,4	94,00	2,29
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,62	12,0	54,00	4,34
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,88	180,0	89,00	6,12
	ИТОГО		393,50	19,06		516,00	22,35
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	125	76,00	7,75	135,4	92,00	8,39
2	Пряник	26,0	107,00	2,93	26,0	107,00	2,93
	ИТОГО		183,00	10,68		199,00	11,32
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,80	200,0	90,60	10,42
2	Биточек паровой	60,0	110,00	36,78	70,0	149,00	42,82
3	Капуста тушеная	95,0	113,00	5,18	120,0	135,20	6,71
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,54	30,0	55,60	1,54
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,45	160,0	127,00	2,61
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	38,9	104,40	1,58
	ИТОГО		479,00	55,17		661,80	65,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	55,0	83,00	11,06	78,4	116,00	15,76
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	3,87	23,0	32,00	3,87
3	Батон	25,0	70,50	1,88	30,4	94,00	2,29
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,34	200	136,00	13,34
	ИТОГО		310,50	30,15		378,00	35,26
	ВСЕГО		1366,00	115,06		1754,80	134,61

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Н.А. Поплевина