



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 03 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	9,93	150,0	232,00	10,09
2	Батон	36,0	70,00	2,71	337,0	94,00	2,78
3	Повидло (порц.)	12,0	42,00	1,40	15,0	56,00	1,75
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		372,00	14,59		422,00	15,41
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)/ Банан (сад)	134,0	163,00	8,01	114,1	171	14,83
	ИТОГО		163,00	8,01		171	14,83
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,52	200,0	68,00	11,35
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	36,91	130,0	237,00	40,67
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,21	20,0	15,00	1,63
4	Рыба соленая (порц.)	22,0	43,00	6,62	22,0	43,00	6,62
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,60	160,0	127,00	6,00
6	Хлеб ржаной	33,5	65,00	1,36	40,0	76,00	1,63
	ИТОГО		431,90	60,22		566,00	67,90
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	70,0	198,00	23,86	80,0	198,00	27,26
2	Сгущенное молоко	14,5	81,00	3,26	18,0	81,00	4,05
3	Батон	36,0	70,00	2,71	37,0	94,00	2,78
4	Ряженка	166,5	62,00	12,65	166,7	63,00	11,00
	ИТОГО		411,00	42,48		436,00	45,09
	ВСЕГО		1377,90	125,30		1595,00	143,23

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина