



Меню на 03 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	15,0	232,00	10,04	194,0	297,00	12,12
	Батон	25,0	70,50	1,88	30,2	94,00	2,27
2	Повидло (морс)	15,0	20,00	1,56	18,0	25,00	1,88
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
	ИТОГО		350,50	14,02		456,00	17,05
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (салат)				118,7	109,00	15,43
2	Яблоко (ясли)	110,3	111,00	6,62			
	ИТОГО		111,00	6,62		109,00	15,43
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,94	200,0	67,80	10,59
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	37,04	120,0	257,00	42,30
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,56	25,0	30,00	1,56
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	6,00	20,0	36,00	6,00
5	Компот из сураги	150,0	68,00	5,51	160,0	82,00	5,88
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,1	104,40	1,75
	ИТОГО		431,90	59,47		557,20	68,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,84	106,0	234,00	18,19
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,64	19,0	130,00	4,05
3	Батон	25,0	70,50	1,88	30,2	94,00	2,27
4	Ряженка	125,0	76,00	8,25	138,0	92,00	9,11
	ИТОГО		430,70	27,61		550,00	33,62
	ВСЕГО		1324,10	107,72		1672,20	134,18

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поппелина

Н.А. Поппелина