



Меню на 07 ноября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,68	185,0	297,00	9,87
2	Батон	32,5	65,00	2,45	40,0	95,00	3,01
3	Масло сливочное (порц.)	9,5	75,00	5,12	10,0	83,00	5,39
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,43	160,0	91,00	6,06
	ИТОГО		442,00	21,68		566,00	24,33
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	150,5	125	9,93	161	133	10,63
2	Пряник	27	78	3,47	27	78	3,47
	ИТОГО		203,00	13,40		211,00	14,10
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	7,35	200,0	105,00	9,79
2	Плов из кур	120,0	282,00	44,02	147,0	365,00	54,11
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,41	45,0	43,00	1,60
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,68	160,0	79,00	4,51
5	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,38	40,0	104,40	1,63
	ИТОГО		532,00	58,84		696,40	71,64
<b>УЩЕЛОНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	10,47	73,0	135,00	12,40
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,68	40,0	35,00	1,78
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
4	Батон	32,5	65,00	2,45	40,0	95,00	3,01
	ИТОГО		324,00	27,80		376,00	30,39
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1501,00</b>	<b>121,72</b>		<b>1849,40</b>	<b>140,46</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

*llly*  
*Поплевина*

Е.А.Митина  
Н.А.Поплевина