



Меню на 07 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	140,0	232,00	8,18	176,0	297,00	9,35
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,2	94,00	2,27
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,14	9,0	75,00	5,14
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	167,0	91,00	6,34
	ИТОГО		447,50	20,61		557,00	23,10
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	76,00	7,92	130,6	92,00	8,62
2	Печенье	17	112,00	1,56	26	112,00	2,38
	ИТОГО		188,00	9,48		204,00	11,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,52	200,0	84,00	10,02
2	Плов из ягицы	120,0	282,00	44,12	139,0	377,00	51,32
3	Салат из белокачанной капусты	30,0	35,00	1,17	30,0	53,00	1,06
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,22
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	40,3	104,40	1,64
	ИТОГО		511,00	58,66		697,40	68,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	23,40	80,0	113,00	15,60
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	35,0	35,00	1,38	35,0	52,50	1,38
3	Батон	25,0	85,00	1,88	30,2	102,00	2,27
4	Сок	200,0	109,00	13,34	200,0	111,00	13,34
	ИТОГО		314,00	40,00		378,50	32,59
	ВСЕГО		1460,50	128,75		1836,90	134,95

И.о. заведующий СП

Бухгалтер

Ларкина
Поплевина

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина